

ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้บริโภค ต่อการบริโภคอาหารสุขภาพลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่าน

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง ☐ ไม่ระบุ
2. อายุ ☐ ต่ำกว่า 25 ปี ☐ 26 - 35 ปี ☐ 36 - 45 ปี ☐ 46 - 60 ปี ☐ มากกว่า 60 ปี
3. การศึกษาสูงสุด
☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี ☐ ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี
4. สถานภาพ
☐ โสด ☐ สมรส / อยู่ด้วยกัน ☐ หย่าร้าง / หม้าย / แยกกันอยู่
5. อาชีพ
☐ ชาวไร่ / ชาวนา ☐ รับจ้างทั่วไป ☐ นักเรียน / นักศึกษา
☐ ค้าขาย ☐ บุคลากรทางการแพทย์ ☐ รัฐบาล / พนักงานรัฐวิสาหกิจ
☐ พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม / บริษัทเอกชน ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ).....
6. รายได้
☐ ต่ำกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท ☐ 10,001 - 20,000 บาท ☐ 20,001 - 30,000 บาท
☐ 30,001 - 40,000 บาท ☐ 40,001 บาทขึ้นไป

พฤติกรรมในการรับประทานอาหารสุขภาพลดหวานมันเค็มเพิ่มผักผลไม้ของท่าน

2.1 สาเหตุที่ท่านซื้อและรับประทานอาหารสุขภาพ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ เพื่อดูแลสุขภาพ ☐ โฆษณาจูงใจ ☐ เพื่อลดน้ำหนัก
☐ จากคำแนะนำ ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

2.2 ท่านซื้ออาหารสุขภาพบ่อยแค่ไหน

- ☐ ทุกวัน ☐ 3 - 4 ครั้งต่อสัปดาห์
☐ ไม่เคยซื้อเลย ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

2.3 ท่านซื้ออาหารสุขภาพจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ร้านอาหารในโรงพยาบาล ☐ ร้านค้าสวัสดิการของโรงพยาบาล
☐ ร้านค้าทั่วไป / ตลาดนัด ☐ ร้านสะดวกซื้อ / ห้างสรรพสินค้า
☐ สั่งซื้อทางไปรษณีย์ / ออนไลน์ ☐ อื่นๆ (โปรดระบุ)

2.4 ท่านเสียค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารสุขภาพแต่ละครั้ง โดยเฉลี่ย บาทต่อครั้ง

ความพึงพอใจต่อการรับประทานอาหารสุขภาพลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ✓ เพียงคำตอบเดียว

ความพึงพอใจที่มีต่อ	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
น้ำหนักตัว เมื่อเทียบกับก่อนรับประทาน					
การจับถ่าย เมื่อเทียบกับก่อนรับประทาน					
สุขภาพดีขึ้น					
ความสะดวกในการเลือกซื้ออาหาร					
ความหลากหลายของอาหาร					
รสชาติของอาหาร					
ความสะอาดของอาหาร					
ความสะอาดของร้านค้า / ร้านจำหน่ายอาหาร					
ความสะอาดของภาชนะใส่อาหาร					
ความสดใหม่ของอาหาร					
ใช้ผักที่มีตามฤดูกาล					
ราคาเหมาะสมกับคุณภาพและรสชาติอาหาร					
การส่งเสริมการขายอาหาร (ลดราคา, แคมเปญแกล้ม ฯลฯ)					
ช่องทางการจัดจำหน่ายอาหารในโรงพยาบาล					

แนวโน้มพฤติกรรมในการรับประทานอาหารสุขภาพลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักผลไม้ ในครั้งต่อไป

ท่านคิดว่าจะทำสิ่งนี้ในอนาคตหรือไม่	พฤติกรรมของท่าน				
	ทำแน่นอน	อาจจะทำ	ยังไม่ตัดสินใจ	อาจจะไม่ทำ	ไม่ทำแน่นอน
เลือกซื้ออาหารสุขภาพ					
ทำอาหารสุขภาพกินเองที่บ้าน					
ท่านคิดว่าท่านจะแนะนำอาหารสุขภาพ แก่ผู้อื่นหรือไม่?					

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....